

PN	WT	ŚR	CZ	PT
Vinyasa joga NATASZA PLOKHUTA 8.30-10.00	Zdrowy kręgosłup z elementami pilatesu OLA NAWRAT 8.15-9.15	Vinyasa joga OLA ARNDT 8.30-10.00		Vinyasa joga NATASZA PLOKHUTA 8.30-10.00
Luohan qigong ANNA KORZENIOWSKA 10.30-11.30	Joga fizjoterapeutyczna JOANNA ŚWIĘCH 10.00-11.30	Joga dla seniorów OLA ARNDT 10.30-11.45		Joga dla seniorów NATALIA DOPIERAŁA 10.45-12.00
	Pilates JOANNA MACURA 16.30-18.00	Zdrowy kręgosłup z elementami pilatesu OLA NAWRAT 19.00.-20.00		Vinyasa joga i joga nidra NATASZA PLOKHUTA 17.00-18.30
Joga dla osób z chorobą nowotworową NATALIA DOPIERAŁA 18.15-19.30	Vinyasa joga OLA ARNDT 18.30-19.45	Tai Chi ADAM TROCKI 20.30-22.00	Vinyasa joga i joga nidra NATASZA PLOKHUTA 18.30-20.00	Tai Chi dla zaawansowanych ADAM TROCKI 19.00-20.30
	Luohan qigong ANNA KORZENIOWSKA 20.15-21.15		Qigong ADAM TROCKI 20.30-22.00	

